

PERSONAL INFORMATION

Name: _____

Age: _____

Allergy to: _____

Asthma Yes (*high risk for severe reaction*) No

Other health problems: _____

fold here

- Be able to recognize symptoms.
- Know and avoid your triggers.
- Have an Emergency Action Plan.
- Carry self-injectable epinephrine at all times.
- Inject epinephrine promptly if you have an allergic reaction.
- Call 911/Rescue Squad.
- Train family and friends to help you in an emergency.

ANAPHYLAXIS CAN BE FATAL!
Anaphylaxis is a sudden, severe allergic reaction.



WHAT TO DO

- INJECT EPINEPHRINE
 - EpiPen Jr (0.15 mg) EpiPen (0.3 mg)
 - Other (0.15 mg) _____ (0.3 mg) _____

• OTHER EPINEPHRINE _____

• Call 911 or Rescue Squad

• Emergency contact:

Name _____

Relationship to patient _____

Phone _____ Alt phone _____

IMPORTANT: Asthma puffers and/or antihistamines can't be depended on in anaphylaxis!

ANAPHYLAXIS SYMPTOMS

MOUTH	itching, swelling of lips and/or tongue
THROAT*	itching, tightness, closure, hoarseness
SKIN	itching, hives, redness, swelling
GUT	vomiting, diarrhea, cramps
LUNG*	shortness of breath, cough, wheeze
HEART*	weak pulse, dizziness, passing out



Only a few of these symptoms may be present.

*Some symptoms can be life-threatening! ACT FAST!

2026

fold here

Doble aquí

INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre: _____

Edad: _____

Alérgico/a a: _____

Asma Sí (*alto riesgo de reacción grave*) No

Otros problemas de salud: _____

Doble aquí

- Sea capaz de reconocer los síntomas.
- Conozca y evite los desencadenantes.
- Tenga un Plan de Acción para Emergencias.
- Siempre lleve epinefrina autoinyectable.
- Inyecte epinefrina de inmediato si tiene una reacción alérgica.
- Llame al 911/Escuadrón de Rescate.
- Enseñe a familiares y amigos a ayudarlo en una emergencia.

!LA ANAFILAXIS PUEDE SER FATAL!
La anafilaxis es una grave y repentina reacción alérgica.



SÍNTOMAS DE ANAFILAXIS

BOCA	picação, hinchazón de labios y/o lengua
GARGANTA*	picação, opresión, cierre, ronquera
PIEL	picação, ronchas, enrojecimiento, hinchazón
INTESTINOS	vómitos, diarrea, calambres
PULMÓN*	falta de aire, tos, sibilancia
CORAZÓN*	pulso débil, mareos, desmayos



Pueden presentarse solo algunos de estos síntomas.

*Algunos síntomas pueden poner la vida en peligro.

¡ACTÚE CON RAPIDEZ!

2026

QUÉ HACER

- INYECTE EPINEFRINA
 - EpiPen Jr (0.15 mg) EpiPen (0.3 mg)
 - Otros (0.15 mg) _____ (0.3 mg) _____

• OTRA EPINEFRINA _____

• Llame al 911 o Escuadrón de Rescate

• Contactos de Emergencia:

Nombre _____

Relación con el paciente _____

Teléfono _____ Teléfono alt. _____

IMPORTANTE: ¡No se puede depender de inhaladores ni de antihistamínicos en caso de anafilaxis!

AAAAI-0426-413