

Urticaria crónica (ronchas)

Información clave

1. La mayoría de los casos de urticaria crónica son idiopáticos (sin causa conocida). **No** son una reacción alérgica a alimentos, alérgenos ambientales, medicamentos, colorantes o productos para el cuidado personal.
2. La urticaria crónica rara vez es signo de una enfermedad subyacente. La mayoría de los casos no necesitan exhaustivas pruebas diagnósticas, como análisis de sangre o pruebas cutáneas.
3. Aproximadamente la mitad de los casos de urticarias crónicas se asocian con una inflamación llamada angioedema.
4. La urticaria crónica puede afectar gravemente la calidad de vida y puede causar depresión del estado de ánimo, ansiedad y trastornos del sueño.
5. La urticaria crónica es, por lo general, tratada con antihistamínicos, pero algunos casos requieren medicamentos más especializados.
6. La urticaria crónica es rara vez permanente y, por lo general, remite espontáneamente en meses o años.