

# Los síntomas comunes en los ojos podrían ser alergias

Este artículo ha sido reseñado por Thanai Pongdee, MD, FAAAAI



Las alergias oculares se producen cuando se inflama la conjuntiva. La conjuntiva es una membrana mucosa que cubre la parte blanca del ojo y la parte interior del párpado.

Los médicos utilizan los términos "alergia ocular" o "conjuntivitis alérgica" para describir esta reacción alérgica.

Como todas las alergias, la conjuntivitis alérgica comienza cuando el sistema inmunológico identifica como alérgeno una sustancia que, en otras circunstancias, sería inofensiva. Cuando el sistema inmunológico detecta este alérgeno, sobrerreacciona. Se producen químicos que causan una reacción alérgica. En este caso, las reacciones alérgicas pueden presentarse como ojos llorosos, con picazón, con dolor, enrojecidos o inflamados.

## En resumen ←

Las alergias oculares son causadas por alergias estacionales o permanentes y pueden tratarse con gotas oftálmicas, medicamentos orales o vacunas contra la alergia.

Los alérgenos que generalmente afectan los ojos incluyen el polen y esporas de moho, caspa animal y ácaros de polvo. Si le han diagnosticado alguna de estas alergias, es probable que tenga síntomas en sus ojos.

La mayoría de las personas que sufren de alergia ocular tienen problemas en ambos ojos. Los síntomas generalmente aparecen con rapidez, tan pronto como sus ojos han entrado en contacto con el alérgeno.

El síntoma más común se produce cuando los pequeños vasos sanguíneos se agrandan y los ojos se ponen rosados o rojos. Algunas personas experimentan dolor en uno o en ambos ojos. Otros síntomas incluyen inflamación de los párpados, sensación de quemazón, e irritación o sensibilidad en los ojos.

El primer paso para el tratamiento de sus síntomas de alergia ocular es evitar los alérgenos que los desencadenan. Sin embargo, no siempre es posible. Es ahí donde los medicamentos pueden ser útiles.

Las gotas oftálmicas de venta libre o los antihistamínicos orales se usan normalmente para el alivio a corto plazo. Si no son efectivos, su alergista podrá prescribir medicamentos especiales de tratamiento prolongado. La inmunoterapia (vacunas contra la alergia) es también un tratamiento comprobado para tratar muchas alergias, incluso las oculares.

## ¿LO SABÍA?

- A diferencia de la conjuntivitis, los síntomas causados por la alergia ocular no son contagiosos.
- Si sus síntomas se relacionan con una alergia ocular, es probable que usted tenga problemas en ambos ojos.
- Las alergias oculares son fastidiosas e incómodas, pero generalmente no dañan los ojos.



American Academy of  
Allergy Asthma  
& Immunology  
[www.aaaai.org](http://www.aaaai.org)

Su fuente para más información o para encontrar un alergista/inmunólogo.