

Ronchas agudas y ronchas crónicas

Este artículo ha sido reseñado por Thanai Pongdee, MD, FAAAAI



Casi una de cada cuatro personas ha experimentado inflamaciones con picazón, hinchazones rojizas o blancas, verdugones o manchas en la piel llamadas ronchas. El nombre médico de esta afección es urticaria. Hay ronchas agudas y ronchas crónicas. La diferencia depende de cuánto tiempo duran los síntomas.

Ronchas agudas

La palabra "aguda" indica un período de tiempo corto. Las ronchas agudas pueden durar menos de un día, o hasta seis semanas. Las ronchas agudas pueden ser una reacción que se dispara cuando se entra en contacto con alérgenos, por ejemplo, alimentos, caspa animal, picadura de insectos, látex o polen. Identificar o evitar el desencadenante puede ayudar a evitar que se produzca esta reacción alérgica.

Los medicamentos pueden, potencialmente, desencadenar ronchas. Las reacciones a los medicamentos pueden ocurrir en cualquier momento mientras dure el tratamiento con dicho fármaco. Las ronchas también pueden ocurrir debido a causas no alérgicas. Por ejemplo, por calor, estrés, ejercicio físico o exposición a determinados químicos. Una de las causas más comunes de ronchas agudas en niños son las infecciones virales.

¿LO SABÍA?

- El angioedema es una reacción que afecta las capas profundas de los tejidos que están por debajo de la piel.
- Las ronchas no son contagiosas, pero pueden desplazarse de un lugar a otro en el cuerpo.
- Tanto los niños como los adultos pueden padecer ronchas.

Ronchas crónicas

A diferencia de las ronchas agudas, las ronchas crónicas permanecen un período de tiempo más extenso. La mayoría de las personas que padecen de ronchas crónicas tienen síntomas que duran más de un año. Lamentablemente, la mayoría de las ronchas crónicas son idiopáticas, es decir que la causa exacta no puede ser identificada. Solo un pequeño porcentaje de ronchas crónicas se deben a una alergia. Las evaluaciones de rutina, como hemogramas o exámenes no son costo/efectivas. Estos exámenes no marcan una diferencia en estrategias de tratamiento para aliviar los síntomas.

Para aliviar los síntomas

Sean agudas o crónicas, las ronchas a menudo producen mucha picazón. Esto se debe a que la inflamación se produce en una capa de la piel que tiene muchas terminaciones nerviosas. Si bien la mayoría de las ronchas mejoran solas, estos son algunos consejos para reducir la picazón y la inflamación:

- Evite los baños o duchas calientes
- Lleve ropa suelta
- Tome antihistamínicos

Los ataques graves podrán requerir corticosteroides para reducir la inflamación.

En casos muy raros, las ronchas pueden ser síntoma de una afección llamada anafilaxia que puede ser mortal. Llame al 911 si tiene alguno de estos síntomas:

- Desmayos
- Disnea
- Estrechamiento de la garganta
- Inflamación de la lengua o del rostro
- Sibilancias

En resumen

Las ronchas que duran de unos pocos minutos a varias semanas son ronchas agudas. Las ronchas crónicas duran más tiempo, a menudo duran un año o vuelven a producirse a lo largo de un año.



American Academy of
Allergy Asthma
& Immunology
www.aaaai.org

Su fuente para más información o para encontrar un alergista/inmunólogo.