

Información sobre exámenes de alergia alimentaria

Este artículo fue revisado por Thanai Pongdee, MD, FAAAAI



Si alguna vez ha experimentado enrojecimiento y picazón de la piel, inflamación, vómitos o problemas para respirar luego de comer un determinado alimento, o de entrar en contacto con él, es posible que se pregunte si tiene una alergia alimentaria.

Si bien el diagnóstico de las alergias alimentarias puede ser complicado, un alergista tiene la capacitación y la experiencia como para saber qué exámenes pedirle y cómo interpretarlos con precisión.

Su alergista hará una historia clínica completa, seguida por un examen físico. Es probable que le consulten sobre los contenidos de los alimentos, la frecuencia, la estacionalidad, la gravedad y naturaleza de sus síntomas, y la cantidad de tiempo transcurrido entre la ingestión de un alimento y las reacciones.

La alergia cutánea puede determinar qué alimentos desencadenan sus síntomas alérgicos, si es que ello ocurre. En el examen de la piel, se coloca una pequeña porción del alimento sobre la espalda o brazo. Si dentro de los 20 minutos, se produce una roncha o pequeña urticaria, ello indica una posible alergia.

En algunos casos, como en el de los pacientes con eczema grave, no se puede realizar un examen de alergia cutánea. Su doctor puede recomendar un examen de sangre. En los exámenes de piel y sangre, puede darse el caso de falsos resultados positivos, pero existe otro tipo de examen que el alergista puede realizar si hay dudas.

Para confirmar su diagnóstico, un alergista puede realizar un examen de provocación. Los exámenes de provocación se realizan consumiendo los alimentos en un entorno médico para determinar si ese alimento causa la reacción. No haga esta evaluación en casa. La anafilaxia es una reacción alérgica grave que se produce con mucha rapidez. Sin un tratamiento inmediato, puede ser mortal.

Si ocurre una reacción durante un examen de provocación, su alergista puede detectar los síntomas y darle una vacuna de epinefrina (adrenalina) y atención médica.

Una vez que sabe a qué alimentos es alérgico/a, su alergista podrá ayudarlo/a a desarrollar un plan de tratamiento para que pueda estar seguro y con buen estado de salud.

En resumen

- Si tiene síntomas como enrojecimiento y picazón de la piel, inflamación, vómitos o problemas para respirar luego de comer o de entrar en contacto con un determinado alimento, es importante que consulte a un alergista para determinar si tiene una alergia alimentaria.
- El diagnóstico de las alergias alimentarias es difícil, pero un alergista sabe qué exámenes hacerle y cómo interpretarlos.

SON OCHO LOS TIPOS DE ALIMENTOS QUE CAUSAN LA MAYORÍA DE LAS ALERGIAS:

- Leche de vaca
- Huevos
- Maníes
- Trigo
- Soja
- Pescado
- Mariscos
- Nueces

AAAAI
American Academy of
Allergy Asthma
& Immunology
www.aaaai.org

Su fuente para más información o para encontrar un alergista/inmunólogo.