

# Plan personalizado de tratamiento de la dermatitis atópica

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Proveedor de servicios médicos: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Complete a continuación las indicaciones y los medicamentos recomendados por su proveedor de servicios médicos.

## PRENDAS / ROPA INTERIOR TERAPÉUTICAS DE ALGODÓN O SEDA

### HIDRANTANTE

Para uso en el rostro: \_\_\_\_\_

Para uso en el cuerpo/extremidades: \_\_\_\_\_

### ANTISÉPTICOS LOCALES

Para uso en las manos: \_\_\_\_\_

Para uso en el baño: \_\_\_\_\_

### ORAL MEDICATION

Antibiotics: \_\_\_\_\_

Immunosuppresants: \_\_\_\_\_



#### TODO BIEN

ESTEROIDE / INHIBIDOR DE CALCINEURINA

Para uso en el rostro: \_\_\_\_\_

Para uso en el cuerpo/extremidades: \_\_\_\_\_



#### BROTE

ESTEROIDE / INHIBIDOR DE CALCINEURINA

Para uso en el rostro: \_\_\_\_\_

Para uso en el cuerpo/extremidades: \_\_\_\_\_

## Dermatitis atópica (DA) – Puntos principales

La BARRERA EPIDÉRMICA PERMEABLE es un problema común

- penetran irritantes → picazón y enrojecimiento
- el agua se filtra → sequedad

Los HIDRATANTES mejoran la barrera epidérmica.

Elija uno o dos que le gusten. Aplique cuatro veces al día, como mínimo.

ROPA INTERIOR DE ALGODÓN o SEDA también ayudan a que la piel no se irrite.

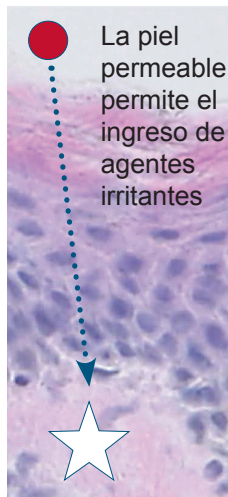
ESTEROIDES E INHIBIDORES DE CALCINEURINA (TACROLIMUS / PIMECROLIMUS)

UNGÜENTOS Y CREMAS reducen la picazón y el enrojecimiento

Los esteroides vienen con diferentes potencias:

- LEVES, por ejemplo, ungüento con hidrocortisona al 1%, causan menos efectos colaterales. Pueden aplicarse durante muchas semanas o meses en el cuerpo y en el rostro.
- MÁS POTENTES, solamente deben usarse hasta dos semanas por vez para controlar los brotes (a menos que su médico dé otra indicación). Se pueden usar en el cuerpo, pero se debe evitar su uso en el rostro.

Aplique una o dos veces por día según le indiquen, 30 minutos antes de los hidratantes para mejorar la absorción.



La piel permeable permite el ingreso de agentes irritantes

La INFECCIÓN CUTÁNEA es una causa común de brotes.

- Costras, supuración, dolor, ropa ajustada = infección bacteriana. Consulte con su médico ya que puede ser necesario tomar antibióticos.
- Grupos de pequeñas ampollas llenas de líquido = infección por virus del herpes. Poco comunes, pero requieren atención médica urgente.

Los ANTISÉPTICOS (para las manos y en el baño) pueden ayudar a prevenir la infección bacteriana.

¿ALERGIAS ALIMENTARIAS que causan DA?

Principalmente en lactantes y niños pequeños. Con la edad, la mayoría se curará de las alergias alimentarias. Poco comunes en niños mayores y adultos.

LOS ANTIHISTAMÍNICOS NO reducen la picazón de la DA. Algunas marcas pueden usarse para ayudar a que el niño se duerma o para tratar las ronchas (urticaria).



Infección bacteriana impétigo



Infección cutánea por virus del herpes