

¿Por Qué Las Personas Se Ponen Una Mascarilla En La Cara?



Ellas Están Ayudando A Detener La Propagación De La Covid-19.

Sabemos que el virus llamado COVID-19 se puede transmitir de persona a persona por pequeñas gotas que las personas expulsan al estornudar, toser, hablar en voz alta o cantar. Estas pequeñas gotas pueden transportarse unos seis pies en el aire antes de caer al suelo. Por ello, una persona debe mantenerse a seis pies de distancia de otras personas. A veces, es difícil mantenerse a seis pies de distancia de otras personas. Si usted debe acercarse a las personas, creemos que ponerse una mascarilla o un tapabocas de tela en la cara reduce mucho más la probabilidad de transmitir el virus a otras personas.

Muchas personas que tienen el virus pueden no estar enfermas, pero de todas maneras pueden transmitir el virus a otras personas. Y las personas que sí se enferman, a veces no saben que están enfermas, por lo que pueden contagiar a otros con el virus durante este tiempo. Por eso, alejarse de las personas enfermas, por sí solo, puede que no sea suficiente para detener la propagación del virus. Ponerse una mascarilla puede proteger a la persona que lleva la mascarilla, pero principalmente, la mascarilla impide que USTED contagie a otros con el virus. Puede que usted tenga el virus pero no esté enfermo. Esto sucede muy a menudo con los jóvenes y los niños. Usted pud-



iera propagar el virus sin saberlo. Al ponerse una mascarilla, usted protege a su familia y sus amigos. También protege a su doctor y a su personal. Algunas de estas personas podrían enfermarse mucho si contraen el virus.

¿Usted Tiene Alergias O Asma?

Las personas con alergias y asma tosen mucho a veces, por eso ponerse una mascarilla es una buena idea. Una mascarilla también podría protegerlo del polen y la contaminación. ¡Esto pudiera aliviarle el asma! Si se pone una mascarilla con frecuencia, conviene lavarla a diario para mantenerla limpia. La mayoría de las personas no tienen ningún problema al ponerse una mascarilla, pero, si tiene alguna pregunta, siempre puede hablar con el doctor que le trata el asma o la alergia. Y si usted está tosiendo mucho, puede que le convenga quedarse en casa hasta que se sienta mejor.

Algunas personas también se ponen protectores faciales. Éstos son unas mascarillas plásticas grandes y transparentes. Es posible que su doctor se ponga tanto una mascarilla COMO un protector facial para protegerlo a usted.

Usted puede ayudar a detener la propagación de la COVID-19 si usted se pone una mascarilla, se mantiene a seis pies de distancia de otras personas y se lava las manos con frecuencia.