

ANAFILAXIA

Mensajes clave en educación sobre anafilaxia
para las personas en riesgo y quienes las atienden, y para el público en general

¿Quién está en riesgo?

Cualquier persona, en especial las que padecen de alergia a alimentos como maníes, nueces, sésamo, frutos de mar, leche o huevos, o a las picaduras de insectos, látex de caucho natural o medicamentos.

¿Cuándo puede producirse?

En minutos, en cualquier momento en que una persona alérgica entre en contacto con el elemento que le dispara su alergia.

¿Cómo nos damos cuenta?

Varios síntomas se producen al mismo tiempo, por ejemplo: picazón, ronchas, enrojecimiento, dificultades para respirar, vómitos, diarrea, mareo, confusión o choque (*shock*).

¿Dónde puede producirse?

En cualquier lugar, por ejemplo, en el hogar, restaurante, escuela, instalaciones deportivas o para niños, campamento de verano, auto, micro o avión.

¿Qué debemos hacer?

Epinefrina con autoinyector o un aerosol nasal de epinefrina, llamar al 911 o al número de teléfono de los servicios médicos de emergencia locales, y notificar a la familia de la persona (en ese orden) Actuar con rapidez. La anafilaxia puede ser moderada o puede ser fatal.

¿Por qué es necesario hacer un seguimiento?

La anafilaxia puede presentarse repetidas veces. Se debe confirmar el factor desencadenante y se deben implementar estrategias preventivas de tratamiento prolongado.

Visite aaaai.org si desea más información sobre la anafilaxia.