

## Памятка для посещения врача по поводу астмы для ребёнка и его семьи

### Контролирование симптомов астмы:

- Насколько успешно можно было контролировать симптомы астмы у ребёнка в прошедшем школьном году?
  - Наблюдались ли у ребёнка обострение или приступы астмы?
  - Пропускал ли ребёнок школу из-за астмы?
- Приходилось ли сокращать время игры ребёнка из-за астмы?
- Что провоцирует приступы астмы у ребёнка?
- Провоцирует ли что-то в школе приступы астмы у ребёнка?

### Противоастматические препараты в школе:

- Есть ли у ребёнка препараты неотложной терапии для применения в школе?
  - Необходимо ли ребёнку иметь спейсер для применения совместно с ингалятором в школе?
  - Нужно ли ребёнку принимать препарат, облегчающий дыхание, перед уроком физкультуры или другим занятием в спортзале? Если да, то какой именно?
- Будет ли полезным брать ребёнку ингалятор для ежедневного приёма противоастматических препаратов (“контролирующих препаратов”) в школу?
- Может ребёнок иметь при себе и использовать свой собственный ингалятор для неотложной терапии?
- Способен ли ребёнок с уверенностью использовать свой ингалятор (совместно со спейсером при необходимости)?

### План действий при приступах астмы:

- Есть ли у ребёнка план действий при приступах астмы, предоставленный лечащим астму врачом, для применения дома и в школе?
- Знает ли ребёнок и его семья, как использовать план действий при приступах астмы для помощи ребёнку при появлении симптомов астмы?

### Формы и контакты:

- Предоставили ли Вы школьной медсестре имя лечащего астму врача Вашего ребёнка, номер телефона клиники и её адрес?
- Предоставили ли Вы школе следующие формы:
  - Копию плана действий, связанных с астмой Вашего ребёнка
  - Предписание из клиники, занимающейся лечением Вашего ребёнка, на выдачу противоастматических препаратов в школе
  - Предписание из клиники, занимающейся лечением Вашего ребёнка, разрешающее ему/ей иметь при себе и использовать ингалятор для неотложной терапии
  - Подписанное разрешение на разглашение информации для того, чтобы школьная медсестра могла общаться с представителем клиники, занимающейся лечением Вашего ребёнка