

Astmabezoekchecklist voor het kind en de familie

Astmacontrole:

- Hoe goed is de astma van het kind het afgelopen schooljaar onder controle gehouden?
 - Heeft het kind opflakkingen of aanvallen van astma gehad?
 - Heeft het kind schooldagen gemist door astma?
- Werd het spelen van het kind beperkt vanwege de astma?
- Wat triggert de astma van het kind?
- Zijn er triggers op school die de astma van het kind verergeren?

Astmamedicijnen op school:

- Heeft het kind een reddingsmedicijn dat op school kan worden toegediend?
 - Heeft het kind een speciale voorzetskamer nodig op school, voor het gebruik van de inhalator?
 - Heeft het kind verlichting nodig vóór de gymles? Zo ja, welke?
- Zou het goed zijn als het kind zijn of haar dagelijkse astmainhalator ('onderhoudsmedicijn') meeneemt naar school?
- Kan het kind zijn of haar eigen reddingsinhalator bij zich dragen?
- Kan het kind gemakkelijk zelfstandig zijn of haar inhalator gebruiken (met voorzetskamer, indien nodig)?

Astma-actieplan:

- Heeft het kind thuis of op school een een astma-actieplan van zijn of haar astmaspecialist of arts?
- Weten het kind en de familie hoe ze het astma-actieplan moeten gebruiken wanneer het kind last heeft van astmasymptomen?

Documenten en contactpersonen:

- Heeft u de naam van de astmazorgverlener van het kind en het adres en telefoonnummer van zijn of haar kliniek doorgegeven aan de schoolverpleegkundige?
- Heeft u de volgende documenten aan de school verstrekt:
 - Een kopie van het astma-actieplan van het kind
 - Voorschriften van de kliniek van het kind voor het toedienen van astmamedicijnen op school
 - Voorschriften van de kliniek voor het kind om de reddingsinhalator zelfstandig bij zich te dragen en te gebruiken
 - Een ondertekende toestemming voor het vrijgeven van informatie, zodat de schoolverpleegkundige contact op kan nemen met de kliniek van het kind