

Памятка для посещения врача по поводу астмы для медицинских работников

Контроль

- Выясните проблемы, цели и потребности пациента и его/её семьи
- Обновите связанный с астмой анамнез и степень контроля за предыдущий год
 - Как астма влияет на степень активности ребёнка, посещаемость школы и успеваемость?
- Оцените тяжесть астмы и степень контроля её проявлений на данный момент
 - Выявите барьеры, препятствующие соблюдению схемы приёма препаратов

Неотложные ситуации

- Понимает ли родитель/семья план действий при приступе астмы (AAP) и то, как нужно отслеживать её симптомы?
 - Заметили ли они изменения, характерные для определённых времён года?
- Обсудите, когда и как часто следует использовать препараты для облегчения дыхания
 - Регулярно или только при определённых физических нагрузках, например при упражнениях?
- Приобретите навык правильного использования ингалятора совместно со спейсером
- Оцените/обсудите готовность ребёнка иметь при себе противоастматические препараты
 - Выявите барьеры, препятствующие тому, чтобы ребёнок имел при себе и принимал препараты в школе
 - Если такие барьеры выявлены, предложите решения
- Выявите ресурсы в школе, которые окажут помощь ребёнку с астмой
 - При наличии соответствующей информации, задокументируйте имя, контактную информацию и должность сотрудника школы, ответственного за помощь при обострении астмы
- Есть ли план, разработанный на случай серьёзных обострений астмы?

Школа и окружающая среда

- Выявите провокаторы/триггеры астмы и места, где ребёнок может контактировать с ними в школе (домашние животные, раздражающие вещества, аллергены)
- Посоветуйте родителям поговорить со школьной медсестрой и обсудить меры по контролю симптомов астмы у ребёнка
- Выявите барьеры, препятствующие получению помощи по поводу контроля симптомов астмы ребёнка в школе
- Подумайте об установлении непосредственного контакта со школьной медсестрой, особенно если страдающий астмой ребёнок не проявляет достаточно сознательности и дисциплины

Формы и устройства

- Передайте план действий при приступе астмы и форму на разрешение использования препаратов
 - Передайте разрешение на обмен информацией о состоянии здоровья между школьными медсёстрами и поставщиками медицинских услуг
 - Передайте разрешение на наличие при себе и приём медицинских препаратов в школе
- Предоставьте/выпишите для школы:
- Дополнительный ингалятор для быстрого облегчения симптомов
 - Клапанное удерживающее устройство (спейсер) для использования в школе.