

## Checklist della visita dei pazienti affetti da asma per lo specialista

### Controllo

- Definire le preoccupazioni, gli obiettivi e le esigenze del paziente e della famiglia
- Aggiornare l'anamnesi dell'asma e il livello di controllo rispetto all'anno precedente
  - In che misura l'asma ha condizionato il livello di attività del bambino, la presenza a scuola e i risultati scolastici?
- Valutare la gravità dell'asma e il livello attuale di controllo dell'asma
  - Identificare i fattori che ostacolano l'aderenza al trattamento

### Salvataggio

- Il paziente e la famiglia comprendono il Piano d'azione per l'asma e come monitorare i sintomi?
  - Hanno notato dei cambiamenti in determinati periodi dell'anno?
- Discutere di quando e con quale frequenza fare ricorso ai farmaci al bisogno
  - Regolarmente o solo in caso di determinate attività come l'esercizio fisico?
- Stabilire una buona tecnica di inalazione con distanziatore
- Valutare/discutere se il bambino sia pronto per la gestione autonoma dei propri farmaci per l'asma
  - Identificare i fattori che ostacolano a scuola la gestione autonoma e l'autosomministrazione da parte del bambino dei propri farmaci per l'asma
  - Proporre soluzioni per gli ostacoli identificati
- Identificare le risorse necessarie a scuola per aiutare il bambino con asma:
  - Se disponibili, registrare il nome e le informazioni di contatto della persona responsabile delle risorse per la gestione degli episodi di asma a scuola
- È presente un piano di emergenza per la gestione di episodi di riacutizzazione grave dell'asma?

### Scuola e ambiente

- Identificare i fattori scatenanti dell'asma e le potenziali fonti di esposizione a scuola (animali, sostanze irritanti, allergeni)
- Invitare i genitori a incontrare l'infermiere scolastico per discutere della gestione dell'asma del bambino
- Identificare i fattori che ostacolano la richiesta di aiuto del bambino per la gestione dell'asma a scuola
- Valutare la possibilità di stabilire una comunicazione diretta con l'infermiere scolastico, soprattutto per i pazienti asmatici poco controllati o non aderenti al trattamento

### Moduli e forniture

- Inviare il Piano d'azione per l'asma e il modulo di autorizzazione alla somministrazione dei farmaci
  - Inviare il modulo con cui si autorizzano gli operatori sanitari e gli infermieri scolastici a scambiare informazioni cliniche
  - Inviare il modulo con cui si autorizza il bambino a portare con sé e ad assumere i farmaci a scuola
- Fornire/prescrivere alla scuola:
- Inalatore ad azione rapida aggiuntivo
  - Distanziatore per l'uso a scuola.