



Anafilaxia

¿Qué es la anafilaxia?

La anafilaxia es una reacción alérgica grave que puede provocar la muerte. Puede darse en personas que tienen alergias o asma, y pueden causarla varias sustancias normalmente inocuas, llamadas alérgenos. Casi siempre es provocada por comidas, picaduras de insectos y medicamentos.

Los síntomas anafilácticos no suelen presentarse la primera vez que se ve expuesto al alérgeno. Esto se debe a que el cuerpo puede necesitar tiempo para desarrollar un rechazo al alérgeno.

Los síntomas de anafilaxia suelen presentarse entre 15 y 30 minutos después de la exposición al alérgeno. No obstante, a veces los síntomas pueden empezar después de 1 hora. Una reacción anafiláctica puede dificultar la respiración o provocar la pérdida del conocimiento. Puede incluso provocar la muerte. Por eso, la anafilaxia es siempre una emergencia.

Es importante saber cuándo se está produciendo la anafilaxia, cómo tratarla y cómo evitar que vuelva a ocurrir.

¿Cuáles son los síntomas de la anafilaxia?

Los síntomas de anafilaxia suelen incluir:

- Un sarpullido rojo, con verdugones o ronchas, que suele picar.
- Hinchazón en la garganta o en otras partes del cuerpo.
- Sibilancia (respiración que produce un sonido silbante procedente del pecho).
- Pérdida del conocimiento.
- Opresión en el pecho.
- Dificultad para respirar.
- Voz ronca.
- Problemas para tragar.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Calambres abdominales.
- Tono pálido o rojizo de la cara y el cuerpo.

La anafilaxia es una emergencia médica peligrosa que puede provocar la muerte. Emergencia médica: si cree que su hijo puede estar sufriendo una reacción anafiláctica, llame al 9-1-1 para obtener ayuda inmediata.



555 E. Wells St., Ste. 1100
Milwaukee, WI 53202-3823
Phone: (414) 272-6071
Fax: (414) 272-6070
E-mail: info@aaaai.org
Web site: www.aaaai.org



Anafilaxia

¿La anafilaxia es común?

Todos los años, unas 40 personas mueren después de sufrir una reacción anafiláctica debida a picaduras de insectos, y unas 100 personas mueren por reacciones debidas a la comida.

¿Cómo se trata la anafilaxia?

Si tiene una reacción anafiláctica, debería visitar a un alergólogo/inmunólogo para que le recete un plan de tratamiento para sus alergias. Un alergólogo/inmunólogo es un doctor especializado en el tratamiento de alergias y el asma.

El plan de tratamiento le ayudará a saber cómo evitar los alérgenos que podrían provocar anafilaxia. Si tiene alergias a algunos alimentos, evítelos. Leche, huevos, cacahuetes, trigo, soja, pescado, marisco y frutos secos suelen ser los alimentos que más causan anafilaxia en personas con alergias a estos alimentos. Si es alérgico al látex, no utilice productos de látex de caucho natural, como guantes o globos. Si tiene una alergia grave a los insectos, evite pasar tiempo al aire libre durante la temporada de insectos. Consulte a su doctor sobre la posibilidad de recibir inmunoterapia contra el veneno de los insectos (inyecciones contra la alergia) para protegerle frente a futuras reacciones.

Si tiene una alergia tan fuerte que puede producir una reacción anafiláctica, probablemente siempre deba estar atento a la presencia del alérgeno, y llevar consigo epinefrina, que se puede usar para controlar la anafilaxia. Viene en dos formas, como EpiPen o como EpiPen Jr, y se suministra mediante inyección. Si su hijo tiene edad suficiente como para usar responsablemente EpiPen o EpiPen Jr., siempre debería llevar una consigo.

Si cree que puede estar sufriendo una reacción anafiláctica, debería: Usar su EpiPen si tiene una. Llamar al 9-1-1, incluso aunque crea que su reacción está controlada.

Un alergólogo/inmunólogo podrá responder a otras preguntas que tenga sobre la anafilaxia. Visite www.aaaai.org si desea más información sobre las alergias.



555 E. Wells St., Ste. 1100
Milwaukee, WI 53202-3823
Phone: (414) 272-6071
Fax: (414) 272-6070
E-mail: info@aaaai.org
Web site: www.aaaai.org