

Cuestionario sobre ronchas crónicas (urticaria)

Las ronchas crónicas (urticaria) a menudo confunden a los pacientes e incluso al personal sanitario. A diferencia de las ronchas agudas, que por lo general desaparecen en unas horas o unos días, las ronchas crónicas duran más de seis semanas. Las ronchas crónicas rara vez son causadas por una “reacción alérgica”, y, por lo tanto, los pacientes a menudo se frustran por la falta de una causa identificable de las ronchas. Sin embargo, existen tratamientos seguros y efectivos para las ronchas crónicas. Este breve cuestionario brinda a los pacientes información básica sobre las ronchas crónicas. Esperamos que sirva para mejorar la comprensión y la satisfacción del paciente en cuanto al diagnóstico y al tratamiento de su afección.

1. ¿Cuál es la causa más común de ronchas crónicas?

- A. Alergias alimentarias
- B. No hay disparador identificable**
- C. Medicamentos
- D. Lociones
- E. Mascotas

Si bien puede ser frustrante para los pacientes, las ronchas crónicas rara vez tienen una causa identificable externa y casi nunca son provocadas por una alergia.

2. ¿Qué medicamentos se utilizan generalmente como primera opción para el tratamiento de las ronchas?

- A. Infiltración con corticoides
- B. Vacunas contra la alergia (inmunoterapia)
- C. Antihistamínicos**
- D. Cremas de uso local
- E. Medicamentos antiinflamatorios como el ibuprofeno

Los antihistamínicos disminuyen la picazón, la frecuencia y la gravedad de las ronchas. Los antihistamínicos por lo general se toleran bien. El efecto colateral más frecuente es la somnolencia.

3. ¿Qué evaluaciones se deberían realizar rutinariamente a quienes padecen de ronchas crónicas?

- A. Prueba cutánea para determinar la existencia de alergias
- B. Biopsia de piel
- C. Análisis de sangre
- D. Generalmente no es necesario evaluar**
- E. Evaluación genética

Dado que las ronchas no son causadas por una alergia y no sugieren la presencia de problemas de salud subyacentes, rara vez se requieren evaluaciones. La mayoría de los casos pueden confirmarse por la aparición de ronchas y por sus características. En unos pocos casos, puede ser útil el análisis de sangre o la biopsia de piel.

4. ¿Cuál de estos es un aspecto molesto de las ronchas crónicas?

- A. Picazón
- B. Aspecto estético
- C. Imprevisibilidad
- D. Inflamación asociada
- E. Todos los puntos mencionados**

Las ronchas son molestas y frustrantes para los pacientes, de ahí la importancia de un diagnóstico y tratamiento correctos.

5. ¿Qué puede ocurrir a quienes padecen de ronchas crónicas?

- A. Que los síntomas mejoren solos en meses o en años**
- B. Riesgo de anafilaxia
- C. Uso de corticoides locales para el tratamiento
- D. Control de los síntomas mediante una dieta restringida
- E. Tratamiento con vacunas contra la alergia

Aproximadamente un 50% de los casos de ronchas desaparecerán en un año, y más del 80% desaparecerán en cinco años. Por lo general, el tratamiento apropiado controla los síntomas y mejora la calidad de vida.