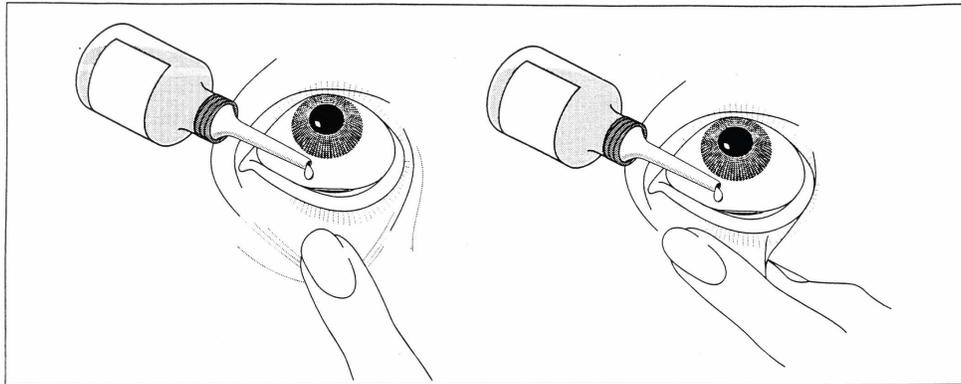


CONSEJOS PARA ADMINISTRAR GOTAS OFTÁLMICAS:

1. Lávese las manos.
2. Agite el frasco suavemente durante 30 - 40 segundos antes de colocar las gotas.
3. Lleve la cabeza hacia atrás.
4. Tire del párpado inferior. Se puede hacer con el método I, tirando hacia abajo con un dedo, o con el método II, pellizcando el párpado inferior de manera de que se pueda insertar una gota.



MÉTODO I

Lleve el párpado inferior hacia abajo usando el dedo índice.

MÉTODO II

Pellizque el párpado hacia afuera con el dedo gordo y con el índice.

5. Permita que el medicamento caiga desde el gotero del frasco hacia el “bolsillo” que se ha formado. No apoye el gotero sobre el ojo ni sobre ningún otro lugar.
6. Si se ha indicado más de una gota, espere 3 a 4 minutos antes de poner otra gota en el mismo ojo.
7. Tape el frasco inmediatamente luego de usarlo. Esto mantiene limpio al medicamento.
8. Luego de colocar las gotas, cierre los párpados y haga presión durante 1 a 2 minutos en el lugar en que el párpado se une con la nariz.
9. Quite el exceso de líquido con un pañuelo/servilleta.
10. Lávese las manos.

Siempre recuerde:

- Cuando administre más de un medicamento oftálmico, debe esperar entre 5 y 15 minutos antes de colocar el segundo medicamento en el mismo ojo para evitar la dilución.
- Existen dispositivos para colocar las gotas oftálmicas.
- Evite que el aplicador de medicamento se contamine al entrar en contacto con ojos, párpados, pestañas o dedos.
- No frote los ojos.