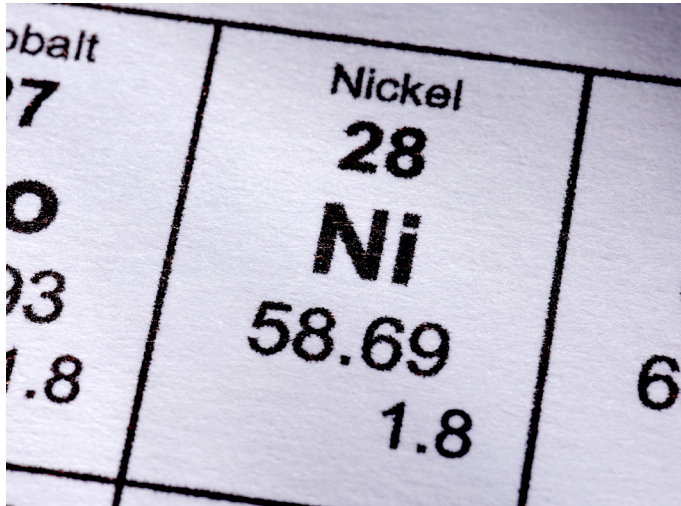


Un aporte sobre la alergia al níquel

Este artículo ha sido reseñado por Stuart A. Friedman, MD, FAAAAI



El níquel es una de las principales causas de dermatitis alérgica de contacto: un sarpullido (rash) que produce escozor y que aparece cuando la piel de una persona toca un material que es normalmente inofensivo.

El níquel es un metal de color plateado que se mezcla con otros metales para la fabricación de monedas, joyas, monturas de lentes, aparatos hogareños, llaves y otros elementos comunes. En quienes le son alérgicos, el níquel produce un rash con enrojecimiento que produce escozor, similar a la reacción a la hiedra venenosa.

Las mujeres tienen más tendencia a ser alérgicas al níquel. Ello se debe, probablemente, a que el uso de los aros es más frecuente en las mujeres. Los estudios demuestran que las perforaciones corporales (body piercing) es la causa más común de alergia al níquel.

Si bien no existe una cura para la alergia al níquel, las reacciones alérgicas se pueden prevenir evitando los

productos que lo contienen. Existen paquetes para prueba para determinar qué elementos de metal tienen níquel.

Solo use joyas que no tengan níquel, incluso aros, collares y relojes. Ponga una barrera, por ejemplo, una camiseta, entre la piel y los elementos metálicos de la ropa (por ejemplo, los cierres).

Si tiene aros en las orejas, elegir el par de aros adecuados puede evitar la alergia al níquel. Solo use aros de acero inoxidable u oro puro hasta que se haya cicatrizado completamente el piercing. Ello llevará unas tres semanas.

Si bien la mayoría de las reacciones son incómodas y poco atractivas, generalmente es fácil tratarlas. Su alergólogo/inmunólogo puede recomendar el mejor tratamiento contra una reacción alérgica.

Si el rash es pequeño, un médico podrá recetar cremas medicinales (corticosteroides tópicos) para frotar sobre la piel irritada. Para ataques más importantes o más graves, se puede requerir pastillas.

Hable con su alergólogo/inmunólogo si cree que tiene alergia al níquel. Un alergólogo/inmunólogo es el especialista más indicado para diagnosticar la alergia al níquel y recetar tratamientos.

En resumen

Se puede encontrar níquel en aparatos, coronas y dentaduras postizas. Asegúrese de avisar a su dentista u ortodoncista que tiene alergia al níquel. Los ortopedistas también pueden usar elementos con níquel.

¿LO SABÍA?

- El níquel es el metal al que la gente más comúnmente es alérgica. En las personas sensibles, produce un rash con escozor y de apariencia irregular.
- Las reacciones pueden producirse hasta dos días luego de tocar el metal y puede durar hasta un mes.
- Las joyas son un frecuente disparador de alergia al níquel. El único modo de prevenir una reacción es evitando el uso de metal con níquel.
- Visite www.aaaai.org para más información sobre la alergia al níquel y otras alergias de la piel.
- Consulte con un alergólogo si cree que tiene alergia al níquel.



American Academy of
Allergy Asthma
& Immunology

www.aaaai.org

Su fuente para más información o para encontrar un alergista/inmunólogo.