

# La alergia al huevo y la vacuna del gripe

Este artículo ha sido reseñado por Thanai Pongdee, MD, FAAAAI, AAAAI Website Medical Editor



Ya llegó la temporada de gripe, y con ella la necesidad de protegernos mediante la aplicación de vacunas. Esta vacuna contiene una muy pequeña cantidad de proteína de huevos, por lo que, antes de darla, los profesionales de la salud le preguntan si es alérgico al huevo. ¿Pero sabe usted, a

ciencia cierta, si es alérgico al huevo? ¿Puede ser que lo que tiene sea intolerancia al huevo?

Las alergias alimentarias afectan a millones de adultos y niños. Por un lado, muchas personas creen que son alérgicas y, sin que sea necesario hacerlo, evitan ciertos productos.

La gran diferencia entre la intolerancia a un alimento y la alergia está en que la alergia puede causar una reacción grave y que incluso puede poner en peligro la vida. Por esa razón, es tan importante saber si tiene alergia o intolerancia al huevo cuando recibe la vacuna contra la gripe. Un alergista/inmunólogo tiene una capacitación especializada para diagnosticar, con corrección, su reacción a los huevos o a otras comidas.

La intolerancia a los alimentos se produce en el sistema digestivo y ocurre cuando usted no puede digerir adecuadamente la comida. Ello podría deberse a deficiencias enzimáticas, sensibilidad a los aditivos de los alimentos o reacciones a los químicos que naturalmente se encuentran en los alimentos.

Una reacción alérgica implica el sistema inmunológico o el sistema defensivo. Si usted tiene alergia al huevo, su sistema inmunológico identifica al huevo como invasor o alérgeno. Su sistema inmunológico

sobrerreacciona produciendo anticuerpos llamados Immunoglobulina E (IgE). Estos anticuerpos viajan a las células que liberan químicos, y causan una reacción alérgica.

Estudios recientes muestran que la mayoría de las personas con alergia al huevo pueden recibir la vacuna contra la gripe de manera segura bajo el control del alergista.

Existen dos modos en que las personas con alergia confirmada al huevo pueden recibir la vacuna contra la gripe sin tener que hacer evaluaciones de la piel antes.

- 1) Se puede recibir la vacuna en dos partes. Primero recibiría el 10% de la dosis total y esperaría 30 minutos para ver si avanzan los síntomas alérgicos. Si no avanzan los síntomas, se suministra lo que resta de la dosis, y luego sigue otro período de observación de 30 minutos.
- 2) Otro modo es dar la vacuna completa seguida de un período de observación de 30 minutos.

Ambos se deben realizar bajo el control de un alergista que sepa administrar la vacuna a personas con alergias alimentarias.

## ¿LO SABÍA?

- Existe una diferencia entre la intolerancia alimentaria y la alergia alimentaria.
- Según el CDC, la pandemia de la gripe H1N1 del 2009 dio como resultado más de 12.000 muertes relacionadas con la gripe en EE. UU.

## En resumen

Estudios recientes muestran que según la gravedad de la alergia al huevo, las vacunas son seguras para la mayoría de las personas alérgicas al huevo.



American Academy of  
Allergy Asthma  
& Immunology

[www.aaaai.org](http://www.aaaai.org)

Su fuente para más información o para encontrar un alergista/inmunólogo.