

# Las mujeres con asma pueden tener embarazos saludables

Tener un bebé es algo emocionante, pero también puede resultar estresante. Si usted, además, padece de asma, seguramente tendrá preguntas sobre el modo en que la enfermedad afectará su salud y la del bebé que nacerá.

Es posible tener un embarazo seguro y saludable si usted padece de asma. La clave está en controlar la enfermedad, en especial porque si no se trata, el asma es peligrosa para la madre y para el bebé. La consulta con un obstetra y con un alergólogo/inmunólogo ayudará a los mejores resultados para usted y para su bebé.

Debido a que el asma puede modificarse a medida que avanza el embarazo, su(s) médico(s) debe(n) hacer un atento seguimiento de su salud. Si bien el asma de algunas mujeres mejora durante el embarazo, otras presentan síntomas más graves. Si está tomando medicamentos para el tratamiento del asma, no los interrumpa a menos que su médico así lo indique. Los medicamentos ayudan a controlar la enfermedad y asegurarán su salud y la de su bebé.

Otra manera de controlar los síntomas y prevenir los ataques de asma es evitar los desencadenantes de asma. Si fuma, deje de hacerlo. El tabaco puede empeorar el asma y está relacionado con muchos otros problemas de salud. El tabaco también puede dañar a su bebé. Otros desencadenantes de asma son:

- Polen
- Polvo
- Caspa de las mascotas
- Moho

Si reduce su exposición a estos desencadenantes, tendrá menos posibilidad de sufrir un ataque de



asma. Los ataques son más frecuentes en el tercer trimestre. Por otro lado, los ataques de asma son poco frecuentes durante el último mes de embarazo.

Algunos estudios sugieren que las madres que padecen de asma tienen mayor probabilidad de tener bebés prematuros, preeclampsia y bebés con bajo peso al nacer. Estos riesgos son mayores en mujeres cuyo asma es grave o no está en tratamiento. Si usted padece de rinitis, de sinusitis o de la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), estas enfermedades pueden empeorar durante el embarazo y pueden dificultar el tratamiento del asma. Converse

con su médico si lo preocupa el riesgo de alguna de esas enfermedades.

Encuentre más información sobre el asma, incluso una guía de medicamentos, en [www.aaaai.org](http://www.aaaai.org).

## ¿LO SABÍA?

- Los ataques de asma son más frecuentes entre la semana 24a. y la semana 36a. del embarazo.
- Si padece de asma grave, es más probable que sus síntomas empeoren cuando esté embarazada.
- Los ataques de asma son poco frecuentes durante el trabajo de parto y el parto.

*Traída a usted por su alergista/inmunólogo y la Academia Estadounidense de Alergia, Asma e Inmunología.*  
© 2012 American Academy of Allergy, Asthma & Immunology.

[www.aaaai.org](http://www.aaaai.org)

## En resumen

Una tercera parte de las embarazadas con asma experimenta síntomas más frecuentes o más graves durante el embarazo, una tercera parte experimenta una mejoría en los síntomas de asma y una tercera parte no experimenta cambio alguno