

Resfríos, Alergias y Sinusitis – Cómo Diferenciarlas

Este artículo fue revisado por Thanai Pongdee, MD, FAAAAI

El clima frío es el escenario ideal para producir taponamiento nasal, dolor de garganta y ojos llorosos o con picazón. Pero si sus síntomas duran más de una semana, o si parece que aparecen y desaparecen debido al ambiente que lo rodea, es posible que usted esté peleando contra la alergia o la sinusitis. Un diagnóstico y un tratamiento apropiados pueden conducir a una recuperación más rápida y donde haya menos infelicidad.

Los resfríos son causados por un virus donde las alergias son causadas por la exposición a los alérgenos. Tanto los resfríos como las alergias pueden conducir a sinusitis cuando los senos se inflaman y bloquean el drenado de la mucosa, lo que produce una presión dolorosa e infección.

La mayoría de los casos de sinusitis se solucionan sin antibióticos en aproximadamente dos semanas.

Los descongestivos, atomizadores nasales, paños calientes, humidificadores o enjuagues con agua salada pueden aliviar los síntomas.

Para quienes tienen alergias, hay pasos que se pueden seguir para reducir el peligro de sinusitis. Su alergólogo/inmunólogo puede recomendar tratamientos prolongados como vacunas contra la alergia, medicamentos para controlar la inflamación y evitar los desencadenantes de alergia.



	RESFRÍOS	ALERGIAS	SINUSITIS
Síntomas	Similares a las alergias, pero también pueden incluir dolor de garganta, fiebre y dolores corporales	Secreciones nasales o nariz tapada, estornudos, sibilancias, ojos llorosos y con picazón	Sensación de inflamación y dolor alrededor de la frente, ojos y mejillas; nariz tapada con mucosidad abundante y de color; goteo postnasal de feo sabor; mal aliento; dolor de garganta; tos; cansancio y ocasional fiebre leve
Momento de alerta	Lleva varios días para desarrollarse	Empieza no bien ha habido exposición a un alérgeno	Nariz tapada y tos que duran más de una o dos semanas
Duración	Debería mejorar luego de varios días	Dura mientras hay exposición	La sinusitis aguda se refiere a síntomas que duran menos de cuatro semanas. La sinusitis crónica se produce cuando los síntomas duran tres meses o más

¿LO SABÍA?

- La mayoría de las infecciones en los senos son causadas por un virus, como el del resfrío. Menos del 2% de los casos son bacterianos.
- Los antibióticos no ayudan en las infecciones virales.
- Las personas que padecen de alergias tienen más probabilidades de sufrir problemas en los senos.



Su fuente para más información o para encontrar un alergista/inmunólogo.

En resumen

Saber si sus síntomas son causados por un resfrío, por alergias o por sinusitis es el primer paso hacia la elección del tratamiento adecuado.