

Los suplementos dietarios y los medicamentos durante el embarazo

Este artículo ha sido reseñado por Thanai Pongdee, MD, FAAAAI



Desde hace mucho tiempo se sabe que las elecciones que se toman durante el embarazo tienen un impacto duradero, pero las nuevas investigaciones indican que los niveles de ácido fólico (folato) y la ingesta de alérgenos durante el embarazo podrían tener influencia en que su hijo desarrolle alergias alimenticias o asma.

Niveles de folato

Durante el embarazo, es recomendable un nivel adecuado de folato porque es esencial en el desarrollo fetal y baja el riesgo de defectos del tubo neural, como la espina bífida.

Los resultados de un reciente estudio indican que el exceso de algo que es bueno puede tener consecuencias negativas.

Los niños nacidos de madres con niveles de plasma folato en el 20% superior tuvieron un mayor riesgo de asma a los tres años en comparación con los hijos de madres con niveles inferiores. Los investigadores también determinaron que al aumentar los niveles de folato en plasma de la madre, también aumenta el riesgo de asma en el niño.

Es importante tener suficiente folato, pero un exceso puede ser peligroso. Es por eso que es importante que las mujeres embarazadas sigan el consejo de sus médicos.

Alimentos alérgenos

Nos causan gracia las historias de las embarazadas y sus antojos, pero ¿existe alguna relación entre evitar los alérgenos durante el embarazo y posibles diagnósticos de alergia o asma para el futuro bebé?

Otro estudio presentado en la Reunión Anual de la AAAAI se centró en las mujeres embarazadas que tienen niños alérgicos a los alimentos. El grupo evitó alimentos alérgenos en el tercer trimestre de embarazo, durante la lactancia y hacia el segundo año de vida. Se enfatizó el hecho de evitar las nueces, pero también se monitorizó la ingesta de huevos y leche.

Como resultado de ello, los bebés tuvieron tasas significativamente más bajas de sensibilidad al huevo y al maní a los 18 y a los 36 meses, y estos bebés tuvieron menos probabilidad de desarrollar síntomas de asma en ambas edades.

EL PROGRAMA SE CENTRA EN LA SALUD RESPIRATORIA DE LAS MUJERES EMBARAZADAS

- El Vaccines and Medications in Pregnancy Surveillance System (VAMPSS) es una nueva iniciativa de la AAAAI e incluye a la Organización de Especialistas de Información Teratológica (Organization of Teratology Information Specialists, OTIS) y al Centro de Epidemiología Slone (Slone Epidemiology Center, SEC) de la Boston University.
- Dado que el asma es una de las enfermedades crónicas más comúnmente tratada en embarazadas, el foco inicial de VAMPSS será la salud respiratoria. Esto incluye el control de medicamentos para el asma, vacunas estacionales y contra la fiebre porcina (H1N1), y medicamentos antivirales usados para tratar la gripe.
- Las mujeres embarazadas que toman medicamentos para el asma y/o han recibido la vacuna estacional de la gripe, la vacuna contra la H1N1, o cualquier medicamento antiviral para evitar o tratar la gripe, pueden llamar a OTIS al (877) 311- 8972 para obtener información sobre seguridad e inscribirse en un estudio.

En resumen

Los niveles excesivos de folato y evitar los alérgenos en las tempranas etapas durante el embarazo pueden marcar la diferencia en el riesgo de su bebé de desarrollar enfermedades alérgicas.



American Academy of
Allergy Asthma
& Immunology
www.aaaai.org

Su fuente para más información o para encontrar un alergista/inmunólogo.