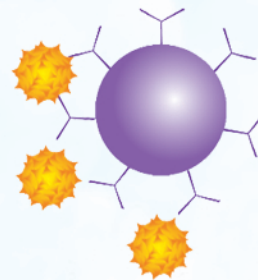


# Cómo las alergias nos hacen estornudar y respirar con silbido

1. El polen, el polvo o la caspa seca de los animales entran en los ojos, nariz o pulmones. Cuando estos desencadenantes alérgicos entran en el cuerpo de las personas que padecen de alergia, su sistema inmunológico sobrerreacciona.



2. El cuerpo produce anticuerpos que trabajan para vencer al desencadenante.



3. Los anticuerpos se pegan a las células de la alergia, que liberan potentes químicos en los tejidos cuando entran en contacto con los desencadenantes de la alergia. El principal químico, llamado histamina, irrita el cuerpo, causa picazón, inflamación y lagrimeo.