

Controlando el asma

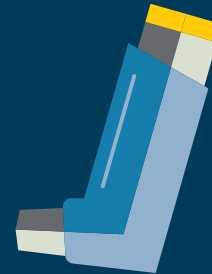
Utilizando medicamentos de alivio rápido más de **DOS DÍAS POR SEMANA** se considera uso excesivo

y puede indicar un control inadecuado del asma y la necesidad de iniciar o intensificar medicamentos antiinflamatorios.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS), Encuesta Telefónica sobre Asma, 2006–2010.

Casi **24.3%** de todos los adultos y **18.7%** de los niños con asma activa autoinformada hicieron **un uso excesivo de medicamentos de rápido alivio en los últimos 3 meses.**

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS), Encuesta Telefónica sobre Asma, 2006–2010.



Menos de la mitad de las personas que padecen asma informaron que les habían enseñado cómo evitar los disparadores. **Casi la mitad (48%) de los adultos a los que se enseñó cómo evitar dichos disparadores no siguieron este consejo.**

(2008) Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Vital Signs, Mayo de 2011.

En promedio, **38,4%** de los niños y **50,0%** de los adultos con asma actual tuvieron asma no controlada entre 2006 y 2010.

El asma no controlada tiene un importante costo para las familias y para la sociedad, dado que se relaciona con un aumento en **LAS VISITAS A LAS GUARDIAS DE EMERGENCIA, HOSPITALIZACIONES Y AUSENCIA AL TRABAJO O A LA ESCUELA.**

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS), Encuesta Telefónica sobre Asma, 2006–2010.