

## ANAFILAXIA

### Mensajes clave en educación sobre anafilaxia

*para las personas en riesgo y quienes las atienden, y para el público en general*

#### ¿Quién está en riesgo?

Cualquier persona, en especial las que padecen de alergia a alimentos como maníes, nueces, frutos de mar, leche o huevos, o a las picaduras de insectos, látex de caucho natural o medicamentos.

#### ¿Cuándo puede producirse?

En minutos, en cualquier momento en que una persona alérgica entre en contacto con el elemento que le dispara su alergia.

#### ¿Cómo nos damos cuenta?

Varios síntomas se producen al mismo tiempo, por ejemplo: picazón, ronchas, enrojecimiento, dificultades para respirar, vómitos, diarrea, mareo, confusión o choque (*shock*).

#### ¿Dónde puede producirse?

En cualquier lugar, por ejemplo, en el hogar, restaurante, escuela, instalaciones deportivas o para niños, campamento de verano, auto, micro o avión.

#### ¿Qué debemos hacer?

Epinefrina con autoinyector, llamar al 911 o al número de teléfono de los servicios médicos de emergencia locales, y notificar a la familia de la persona (en ese orden) Actuar con rapidez. La anafilaxia puede ser moderada o puede ser fatal.

#### ¿Por qué es necesario hacer un seguimiento?

La anafilaxia puede presentarse repetidas veces. Se debe confirmar el factor desencadenante y se deben implementar estrategias preventivas de tratamiento prolongado.

**Visite [aaaai.org](http://aaaai.org) si desea más información sobre la anafilaxia.**