

Контрольний список для постачальника послуг при відвідуванні лікаря щодо астми

Контроль

- Визначте проблеми, цілі та потреби пацієнта та його родини
- Оновіть історію перебігу астми та рівень контролю за попередній рік
 - Як астма вплинула на рівень активності дитини, відвідування та успішність у школі?
- Оцініть тяжкість астми та поточний рівень контролю астми
 - Визначте перешкоди для дотримання режиму прийому лікарських засобів

Невідкладна допомога

- Чи розуміють пацієнт/сім'я план дій при астмі та як відстежувати її симптоми?
 - Чи помітили вони зміни в певні пори року?
- Обговоріть, коли і як часто слід використовувати засоби для полегшення дихання
 - Регулярно чи лише для певних видів діяльності, таких як фізичні вправи?
- Опануйте хорошу техніку інгаляції за допомогою спейсера
- Оцініть/обговоріть готовність дитини самостійно носити ліки від астми
 - Встановіть, що в школі перешкоджає носити з собою та приймати ліки
 - Запропонуйте рішення, якщо виявлено перешкоди
- Визначте ресурси в школі для підтримки дитини з астмою:
 - Якщо відомо, задокументуйте ім'я, контактну інформацію та посаду шкільного спеціаліста, який займається нападами астми
- Чи існує план невідкладної допомоги для лікування важких загострень астми?

Школа та навколишнє середовище

- Визначте тригери астми та потенційний контакт у школі (домашні тварини, подразники, алергени)
- Порекомендуйте батькам зустрітися зі шкільною медсестрою та обговорити лікування астми дитини
- Визначте, що перешкоджає тому, щоб дитина зверталася за допомогою в лікуванні астми в школі
- Подумайте про встановлення безпосереднього спілкування зі шкільною медсестрою, особливо для хворих на астму, які погано контролюються або не дотримуються режиму лікування.

Форми та приладдя

- Передайте план дій при астмі та форму дозволу на ліки
- Надайте дозвіл постачальникам медичних послуг та шкільним медсестрам на обмін інформацією про стан здоров'я
- Надайте дозвіл на самостійне носіння та прийом ліків у школі

Забезпечте/пропишіть для школи:

- Додатковий інгалятор для надання швидкої допомоги
- Утримуючий пристрій з клапаном (спейсер) для використання в школі.